



Werken met weerstand

In het dagelijks leven, maar zeker ook in je werk, heb je soms te maken met situaties waarin weerstand zich manifesteert. Misschien voel jij zelf weerstand bij iets. Bijvoorbeeld bij een besluit van het managementteam op je werk. Of bij een besluit dat de buurraad heeft genomen over de favoriete speeltuin van je kinderen? Het gevoel dat je daarbij kunt hebben is dan *'Hoe kunnen ze dit nou weer verzinnen? Snappen ze dan niet dat...?'* Of misschien merk je juist weerstand in het contact met de ander. Jij wilt iets, waarbij de ander vanuit weerstand reageert. *'Waarom ziet die ander nou niet dat het echt een goed idee is en dat dit gewoon moet?'*

Weerstand in projecten en organisaties kan een belemmerende dynamiek zijn. Vaak manifesteert het zich wanneer het gaat om belangrijke veranderingen die op stapel staan. Weerstand kan niet alleen de 1-op-1 relatie raken tussen bijvoorbeeld medewerker en leidinggevende, maar het kan ook een groter effect hebben. Bijvoorbeeld op de sfeer in teams, het niet behalen van doelstellingen ondanks de mooie plannen of zelfs de achterliggende redenen van verzuim. Daarom is het belangrijk er bewust mee om te gaan in bijvoorbeeld het ontwerpen van projectplannen en een veranderaanpak. Het voorkomen van weerstand is ook *return on investment*.

Weerstand is een interessante dynamiek in organisaties en teams waar we tijdens deze training uitgebreid bij stilstaan. In deze training nemen we je mee in wat weerstand is, wanneer het vaak ontstaat, wat daar de redenen bij zijn en wat er gebeurt in de hersenpannen van je groepsleden. Natuurlijk nemen we je ook mee in hoe je het kunt voorkomen of hoe je het goede gesprek erover kunt voeren. Tot slot krijg je slimme handvatten om weerstand juist te benutten, want weerstand vanuit argumenten kan juist heel interessante inzichten opleveren en blinde vlekken blootleggen.

Deze training is bedoeld voor leidinggevendenden van teams, projectleiders, afdelingen, organisaties etc. Ook projectleiders die bijvoorbeeld een plan gaan uitrollen over een grote groep medewerkers hebben baat bij de inzichten van deze training.



De training reikt kennis, inzicht en vaardigheden aan waarmee je direct aan de slag kunt. Je krijgt:

- Inzicht in wat weerstand is vanuit de psychologie: wat gebeurt er in de hersenpannen?
- Inzicht in de oorzaken van weerstand
- Inzicht in wat weerstand doet met een groepsdynamiek
- Technieken om in beeld te krijgen waar de weerstand zit, op welke onderwerpen en vanuit welke emoties en argumenten
- Inzicht in het voorkomen van weerstand
- Technieken om het gesprek over weerstand aan te gaan
- 2 praktische werkvormen waarmee je met je team weerstand kunt benutten en gezamenlijk tot betere besluiten komt

Ook is er ruimte om ieders individuele casus te bespreken met de groep.

Praktisch

Voor de training kun je je individueel inschrijven (open-inschrijving).

Een trainingsgroep bestaat uit maximaal 12 personen.

De training start met een online intake waarin je je persoonlijke leer- en oefendoelen formuleert. De trainer houdt hiermee rekening bij het concretiseren van het programma.

De training bestaat uit 2 lesblokken op 1 lesdag.

De trainer

Saskia Reudink is de hoofdtrainer. Saskia heeft een achtergrond als organisatie-antropoloog. De afgelopen 10 jaar heeft ze zich met name verdiept in het vakgebied Groepsdynamica en wat er nodig is om met groepen (interne en externe stakeholders) in beweging te komen en hun 'collectieve intelligentie' te benutten. Ze begeleidt dagelijks teams en organisaties, met name in de wereld van corporaties, gemeenten en hoger onderwijs. Haar trainingsstijl kenmerkt zich door een vlotte combinatie van kennis met concrete voorbeelden en tips.

Meer informatie en aanmelden: www.projectmanagement-training.nl/werken-met-weerstand/